

香港聖公會聖多馬幼兒中心

細組日程表(1-7)個月

時間	程序
8:00-9:15	返學時間 (探熱、檢查身體、換片、 聆聽音樂、感官玩具)
9:15-9:30	 聆聽健體操音樂、點名
9:30-10:30	第一餐奶、吃糊(六個月以上)
10:30-11:30	洗澡/按摩/語言培育
11:30-11:45	飲水、吃果蓉(四個月以上)
11:45-12:15	小肌肉訓練/前庭遊戲
12:15-2:30	 午睡時間、聆聽音樂 (1:00)第二餐奶 探熱、檢查身體、換片
2:30-3:00	口肌運動
3:00-3:15	飲水、聆聽健體操音樂
3:15-4:30	感覺統合遊戲/大肌肉活動 (4:00)第三餐奶(一至三個月)
4:30-6:00	放學時間 (換放學片、檢查身體、聆聽音樂、質感玩具) (5:00)延展餐
6:00-8:00	 延長服務時間