

香港聖公會聖多馬幼兒中心

細組日程表(8-12)個月

時間	程序
8:00-9:15	返學時間 (探熱、檢查身體、換片、洗手、玩玩具)
9:00-9:40	 聆聽健體操音樂、吃糊
9:40-10:00	身體按摩
10:00-10:15	飲水/果汁
10:15-10:45	語言培育 口肌訓練/故事/歌曲妙韻/聲調發音 
10:45-11:00	洗手、小休 
11:00-11:45	 小肌肉活動/前庭遊戲
11:45-12:40	換片、洗手、聆聽健體操音樂 
12:40-3:00	飲奶、午睡 
3:00-3:15	 換片、洗手
3:15-3:40	 大肌肉遊戲/感覺統合遊戲
3:40-4:30	洗手、吃粥 
4:30-5:00	換片(放學片)、檢查身體、洗手
5:00-6:00	 放學時間、聆聽音樂
6:00-8:00	延長時間服務