

香港聖公會聖多馬幼兒中心

中組日程表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-9:15	健康檢查、集體活動				
9:15-9:20	健體操				
9:20-9:40	排洗、早餐				
9:40-10:00	語言培育 故事	語言培育 歌曲妙韻	語言培育 故事	語言培育 歌曲妙韻 (宗教音樂)	語言培育 聲調發音
	小肌肉 個別遊戲	圖工	小肌肉 個別遊戲	圖工	自理訓練
10:00-10:05	飲水				
10:05-10:35	身體按摩				
	大肌肉活動 推車/ 豬仔車	大肌肉活動 大積木	大肌肉活動 滑梯/ 隧道	大肌肉活動 體能遊戲	大肌肉活動 呼拉圈/ 跳彈床
10:35-10:40	排洗				
10:40-11:15	午餐				
11:15-11:40	如廁訓練				
11:40-12:00	睡前故事				
12:00-2:30	午睡				
2:30-2:45	健康檢查				
2:45-3:10	小食				
3:10-3:15	健體操				
3:15-3:35	感官遊戲(視覺/聽覺/觸覺/嗅覺/味覺/前庭覺/本體覺)/ 口肌訓練				
3:35-3:40	排洗				
3:40-4:15	茶點				
4:15-4:40	如廁訓練				
4:40-6:00	分組遊戲 / 放學				
6:00-8:00	延展服務時間				