

香港聖公會聖多馬幼兒中心

大組日程表

時間 \ 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-9:15	健康檢查、集體活動 				
9:15-9:20	健體操 				
9:20-9:35	排洗、早餐				
9:35-10:00	 語言培育 語文練習	 認知培育 /性教育	感官遊戲		
	小肌肉 遊戲 	小肌肉 遊戲 			
10:00-10:15	排洗、飲水				
10:15-10:35	大肌肉活動 大積木/ 跳彈床	大肌肉活動 單車/ 豬仔車	融洽相處天 	宗教活動 體能遊戲	戶外活動 障礙賽及 放鬆遊戲
	排洗				
10:40-11:15	午餐 				
11:15-11:40	如廁訓練 				
11:40-12:00	睡前故事				
12:00-2:30	睡前禱告及午睡時間 				
2:30-2:45	身體檢查、探熱				
2:45-3:10	排洗、小食、飲水				
3:10-3:35	健體操、感統遊戲/音樂遊戲 				
3:35-3:40	排洗				
3:40-4:15	茶點				
4:15-4:40	如廁訓練 				
4:40-6:00	分組遊戲 / 放學				
6:00-8:00	延展服務時間				