

香港聖公會聖多馬幼兒中心

N組日程表

星期 時間	一	二	三	四	五
8:00 - 9:15	入園、健康檢查、自由入區「樂」				
9:15 - 9:45	健體操、排洗、早餐				
9:45 - 9:50	天氣匯報、生活及資訊分享				
9:50 - 10:25	主題學習/ 口肌活動	中文學習/ 小肌肉遊戲	英文學習/ 感官遊戲	宗教活動/ 小肌肉遊戲	早期數學/ 感官遊戲
10:25 - 10:35	排洗、飲水(維他命)				
10:35 - 11:00	體能遊戲	體能遊戲	融洽相處天	體能遊戲	體能遊戲/ 戶外活動
11:00 - 11:40	排洗、祈禱、午膳				
11:40 - 11:55	故事分享				
11:55 - 12:10	排洗、口腔護理、按摩				
12:10 - 2:45	午睡時間				
2:45 - 3:00	健康檢查、梳洗				
3:00 - 3:45	健體操、茶點、水果、水/ 涼水/ 有機荳漿				
3:45 - 4:00	故事時間				
4:00 - 4:10	排洗				
4:10 - 4:35	科學遊戲/自理訓練/圖工活動/小食嚐試/ 自由入區「樂」				
4:35 - 4:55	音樂遊戲				
4:55 - 5:05	排洗				
5:05 - 6:00	視聽欣賞/放學				
6:00 - 8:00	延展服務時間				